

Solidarité Séniors

Bien vieillir, dans la diversité des parcours et des aspirations

Depuis 2020, la Ville de Chambéry et le CCAS ont engagé une politique volontariste en direction des seniors, fondée sur l'écoute, la proximité et la complémentarité avec les acteurs du territoire. L'enjeu est clair : dépasser une vision réductrice de la vieillesse pour prendre en compte la diversité des situations, accompagner le vieillissement tout au long de la vie et permettre à chacune et chacun de rester autonome, acteur et reconnu dans la cité. Cette action transversale repose sur une présence de terrain forte et sur l'association systématique des premiers concernés.

Une politique seniors transversale et de proximité

La prise en compte des seniors est forcément une politique transversale, menée en lien étroit avec le CCAS, les associations, les établissements et les services municipaux. Cette transversalité permet d'intervenir à toutes les étapes du vieillissement : prévention, maintien à domicile, accompagnement de la perte d'autonomie et vie en établissement. La Ville agit en complémentarité des initiatives existantes, en étant présente là où sont les seniors : clubs d'ânés, résidences, EHPAD, quartiers, événements associatifs.

Créer des espaces de débat et de réflexion sur le fait de vieillir

La municipalité a souhaité ouvrir des espaces de



discussion et de sensibilisation autour du vieillissement, des discriminations liées à l'âge et de la préparation à la retraite. Des temps forts comme la Semaine Bleue ou la Quinzaine de l'égalité permettent d'aborder ces sujets, d'interroger les représentations et de valoriser la parole des seniors. Des ateliers, rencontres et interventions (notamment sur l'âgisme) ont été organisés en lien avec les associations locales, contribuant à installer une culture du respect, de la considération et du dialogue intergénérationnel.

Accompagner le vieillissement et la perte d'autonomie

La Ville et le CCAS accompagnent les seniors et leurs proches dans l'orientation entre les différents modes d'habitat et de prise en charge : domicile, résidences autonomie, EHPAD... Un travail partenarial est mené avec l'agglomération pour l'adaptation des logements et avec les acteurs associatifs.

Les partenariats avec l'APEI et les Petits Frères des Pauvres permettent d'accueillir au sein des résidences du CCAS des publics avec des besoins différents : handicap, grande précarité...

Le CCAS et Cristal Habitat initient aussi une expérimentation baptisée "Le Lien des Hauts" dans une partie du quartier des Hauts de Chambéry (politique de la ville) pour favoriser le maintien à domicile des aînés dans de bonnes conditions : visites, petits travaux dans les logements, animations, lutte contre la solitude...

Renforcer l'accessibilité et l'autonomie

L'action municipale vise à lever les freins à l'autonomie, qu'ils soient physiques, numériques ou sociaux. Cela se traduit par :

- le déploiement de conseillers numériques dans les EHPAD et les lieux ressources (France Services, Dynamo) ;
- la mise en oeuvre de l'accessibilité programmée des bâtiments municipaux ;
- l'aménagement des espaces publics (bancs, cheminements, revêtements), avec une attention portée aux handicaps visibles et invisibles.

Ces actions contribuent à faire de Chambéry une ville plus inclusive et plus accueillante pour le vieillissement.

Favoriser le lien social et intergénérationnel

La Ville soutient activement les projets favorisant la rencontre entre générations. Des actions culturelles et festives ont été menées entre écoles et résidences seniors, et des dispositifs comme Un toit, deux générations ou la semaine de la cohabitation intergénérationnelle ont été accompagnés. Ces projets renforcent le lien social, luttent contre l'isolement et participent à changer le regard sur la vieillesse.

Valoriser l'engagement des seniors et donner du sens au travail en établissement

La municipalité reconnaît pleinement l'apport des seniors, notamment retraités, à la vie sociale, associative et solidaire du territoire. Leur engagement constitue une richesse essentielle pour Chambéry.

Dans les EHPAD, une attention particulière est portée à l'association des agents aux projets de vie des résidents. Des agents volontaires participent désormais aux Conseils de la Vie Sociale afin de co-construire de nouvelles animations et projets, parfois en lien avec des artistes. Cette démarche renforce à la fois la considération des résidents et le sens du travail des professionnels.



Les chiffres et faits marquants du mandat

11 associations de seniors mobilisées dans le cadre du projet de fabrication de masques pendant la crise sanitaire.

393 habitantes et habitants concernés par le dispositif "Le lien des Hauts"

Des **conseillers numériques** présents dans les EHPAD et les lieux ressources.

Des **temps forts** dédiés aux seniors : Semaine Bleue, Quinzaine de l'égalité, Semaine de la Cohabitation Intergénérationnelle.

En synthèse

Entre 2020 et 2026, Chambéry a affirmé une politique seniors fondée sur l'écoute, la proximité et la complémentarité. En prenant en compte la diversité des parcours de vieillissement, en renforçant le lien social et intergénérationnel, et en accompagnant l'autonomie à tous les âges, la Ville et le CCAS ont posé les bases d'une action publique attentive, humaine et durable au service du bien vieillir.